**附件1**

海南大学2020年高水平运动队（篮球）专项测试内容与评分标准

**一、身体条件（报到时测量）**

1、身高； 2、体重； 3、臂长（双手侧平举）。

**二、篮球专项测试内容及评分标准**

篮球专项测试分素质测试、技术测试和教学比赛，满分100分，其中素质测试20分，技术测试30分，教学比赛50分。

（一）专项素质测试内容及评分标准

1、助跑摸高（10分）：考生任意选用助跑路线单脚起跳摸高，每人测试两次，取最好成绩。单位：米。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男 | 3.30 | 3.25 | 3.20 | 3.15 | 3.10 | 3.05 | 3.00 | 2.95 | 2.90 | 2.85 |
| 女 | 2.87 | 2.84 | 2.81 | 2.78 | 2.75 | 2.72 | 2.69 | 2.66 | 2.63 | 2.60 |
| 分值 | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |

2、5.8米折返跑（10分）：端线至罚球线三个往返，每人测试两次，取最好成绩。要求：折返点单脚踩线，如犯规取消该项成绩。单位：秒。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男 | 8.3 | 8.6 | 8.9 | 9.2 | 9.5 | 9.8 | 10.1 | 10.4 | 10.7 | 11.0 |
| 女 | 9.5 | 9.8 | 10.1 | 10.4 | 10.7 | 11.0 | 11.3 | 11.6 | 11.9 | 12.2 |
| 分值 | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |

（二）技术测试及评分标准

1、五点定位投篮（15分）：两人传球，每点投三球，男生距离5.80米，男生中锋身高188厘米以上距离5.30米，女生距离5.30米，女生中锋身高175厘米以上距离4.80米。（男生要求跳投）。达标10分，技评5分，单位：个。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 投中 | 8个 | 7个 | 6个 | 5个 | 4个 | 3个 | 2个 | 1个 |
| 分值 | **10** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** |

2、移动投篮（15分）：半场对角运球上篮，右侧右手运球右手投篮，左侧左手运球左手投篮，如不按要求一次加0.5秒（一定要投中、不中补投），球中篮后立即运球过中线。每人测试2次，取最好成绩。达标10分，技评5分，单位：秒。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男 | 12.5 | 13.0 | 13.5 | 14.0 | 14.5 | 15.0 | 15.5 | 16.0 | 16.5 | 17.0 |
| 女 | 15.0 | 15.5 | 16.0 | 16.5 | 17.0 | 17.5 | 18.0 | 18.5 | 19.0 | 19.5 |
| 分值 | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |

（三）教学比赛（50分）

测试方法：根据考生人数和具体情况，进行全场或半场比赛。攻防时考生位置分工要明确，采用半场人盯人或联防防守方法，测试出考生技术运用（20分）、战术运用（20分）和比赛作风（10分）。

成绩评定：由5名评委对考生进行综合评定，去掉最高与最低分后，取平均分为最后得分。