**附件3**

海南大学2020年高水平运动队（足球）专项测试内容与评分标准

**一、测试指标及所占比例**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 身体素质 | 基本技术 | 实战能力 |
| 指 标 | ①30米跑 | ②传准③20米运射 | 技术能力、战术能力心理素质、比赛作风 |
| 分值 | 20 | 30 | 50 |

**二、测试方法与评分标准**

（一）30米跑

 测试方法：测试者在起点采用站立式起跑。每人二次机会。成绩得分见后面的定量评分表1。

 （二）传准

1、测试方法：画一条6米长的线为起点线，从起点线向场内垂直向前，男子分别以20米、25米、30米处为圆心，女子分别以15米、20米、25米处为圆心，分别以半径0.5米、1米、1.5米、2米和2.5米画五个同心圆为传准目标。考生须将球于起点线或线后，向各个目标传球2次，脚法不限。



男：20M，女：15M

男：25M，女：20M

男：30M，女：25M

2、成绩评定：

男子20米、女子15米处的目标分值：由外向内分别为：1分、2分、3分、4分、5分；

男子25米、女子20米处的目标分值：由外向内分别为：2分、3分、4分、5分、6分；

男子30米、女子25米处的目标分值：由外向内分别为：3分、4分、5分、6分、7分。

 三个目标共六次传准得分总和为个人总成绩，成绩得分见后面的定量评分表1。

 （三）20米运球射门

 1、测试方法：以罚球区线的中点心点为界，垂直向场内延伸20米处画一条6米长的线为起点线，从起点线处运球绕过8根杆后起脚射门。



    2、成绩评定：球放在起始线上，球动开表，运球者运球依次绕过所有标志杆后射门，在球越过球门线瞬间停表。球没有进入球门无成绩（包括球打在球门立柱和横梁上）；漏过标志杆无成绩。每人测2次，（如球打在球门立柱或横梁弹出，可重新测一次）取最好成绩。成绩得分见定量评分表1。

（四）实战能力

    1、测试方法：根据考生人数，将考生分为不同队，分别进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

    2、成绩评定：由5名评委根据评分标准对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。去掉最高与最低分后，取平均分为最后得分。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | **50-43** | **42-38** | **37-30** | **29以下** |
| 能力要求 | 战术能力强，意识好，技术动作规范，运用正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 战术能力较好，意识较好，技术动作规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 战术能力一般，意识一般，技术动作基本规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态较稳定。 | 战术能力一般，意识一般，技术动作不规范，运用不够正确，作风不顽强、心理状态不稳定。 |

 3、注意事项：所有考生只能穿胶鞋或胶钉足球鞋。

**守门员部分**

**一、测试指标及所占比例**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 身体素质 | 基本技术 | 实战能力 |
| 指 标 | 立定三级跳 | 掷远与踢远扑接球 | 技术能力、战术能力心理素质、比赛作风 |
| 分值 | 20 | 30 | 50 |

**二、测试方法与评分标准**

 （一）立定三级跳

      1、测试方法：与田径运动中三级跳远动作相似，但没有助跑，从原地开始起跳。

     2、成绩评定：每人两次机会，取最好成绩。成绩得分见后面的定量评分表2。

 （二）掷远与踢远

    1、测试方法：在罚球区线上截取横宽15米为测试场地的宽度，在横线的两个端点分别向场内划两条与边线平行的直线，并标出距离数，此两条线的纵长为60米以上。先采用手掷远，然后用脚发球踢远。



    2、成绩评定：每人用手发球掷远二次，用脚发球踢远（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限）二次。手发球和脚发球各取最好成绩相加作为考生最后成绩。成绩得分见后面的定量评分表2.

（三）扑接球

    1、测试方法：考生守门，扑接从位于罚球区线外射来的6个球。由5个评委对其技术技能进行评定。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | **15-13** | **12-10** | **9-7** | **6以下** |
| 能力要求 | 技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快、协调。 | 技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快、协调。 | 技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识基本合理，身体移动较快、较协调。 | 技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识差，身体移动较慢、不太协调。 |

    2、成绩评定：由5名评委根据评分标准进行评定。去掉最高与最低分后，取平均分为最后得分。

（四）实战能力

    1、测试方法：根据考生人数，将考生分在不同的组（队）中，分别进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

    2、成绩评定：由5名评委根据评分标准对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。去掉最高与最低分后，取平均分为最后得分。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | **50-43** | **42-38** | **37-30** | **29以下** |
| 能力要求 | 战术能力强，意识好，技术动作规范，运用正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 战术能力较强，意识较好，技术动作规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 战术能力一般，意识一般，技术动作基本规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态较稳定。 | 战术能力一般，意识一般，技术动作不规范，运用不够正确，作风不顽强、心理状态不稳定。 |

    3、注意事项：实战测试时所有考生只能穿胶鞋或胶钉足球鞋。

定量评分表1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 30米跑 | 传准 | 20米运射 |
| 成绩（秒） | 得分 | 成绩（秒） | 得分 | 成绩（分） | 得分 | 成绩（秒） | 得分 |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 4.00 | 4.20 | **20** | 4.75 | 4.95 | **12.5** | 22 | **15** | 8.00 | 9.00 | **15** |
| 4.05 | 4.25 | **19.5** | 4.80 | 5.00 | **12** | 21 | **14.5** | 8.50 | 9.50 | **14.5** |
| 4.10 | 4.30 | **19** | 4.85 | 5.05 | **11.5** | 20 | **14** | 9.00 | 10.00 | **14** |
| 4.15 | 4.35 | **18.5** | 4.90 | 5.10 | **11** | 19 | **13.5** | 9.50 | 10.50 | **13.5** |
| 4.20 | 4.40 | **18** | 4.95 | 5.15 | **10.5** | 18 | **13** | 10.00 | 11.00 | **13** |
| 4.25 | 4.45 | **17.5** | 5.00 | 5.20 | **10** | 17 | **12.5** | 10.50 | 11.50 | **12.5** |
| 4.30 | 4.50 | **17** | 5.05 | 5.25 | **9.5** | 16 | **12** | 11.00 | 12.00 | **12** |
| 4.35 | 4.55 | **16.5** | 5.10 | 5.30 | **9** | 15 | **11.5** | 11.50 | 12.50 | **11.5** |
| 4.40 | 4.60 | **16** | 5.15 | 5.35 | **8.5** | 14 | **11** | 12.00 | 13.00 | **11** |
| 4.45 | 4.65 | **15.5** | 5.20 | 5.40 | **8** | 13 | **10.5** | 12.50 | 13.50 | **10.5** |
| 4.50 | 4.70 | **15** | 5.25 | 5.45 | **7.5** | 12 | **10** | 13.00 | 14.00 | **10** |
| 4.55 | 4.75 | **14.5** | 5.30 | 5.40 | **7** | 11 | **9** | 13.50 | 14.50 | **9** |
| 4.60 | 4.80 | **14** | 5.35 | 5.35 | **6.5** | 10 | **8** | 14.00 | 15.00 | **8** |
| 4.65 | 4.85 | **13.5** | 5.40 | 5.30 | **6** | 9 | **7** | 14.50 | 15.50 | **7** |
| 4.70 | 4.90 | **13** | 5.45 | 5.25 | **5.5** | 8 | **6** | 15.00 | 16.00 | **6** |

定量评分表2

|  |  |
| --- | --- |
| 立定三级跳远 | 掷远与踢远 |
| 成绩（米） | 分值 | 成绩（米） | 分值 | 距离（米） | 分值 |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 8.2 | 7.6 | **20** | 6.6 | 6.0 | **12** | 80 | 65 | **15** |
| 8.0 | 7.4 | **19** | 6.4 | 5.8 | **11** | 75 | 60 | **14** |
| 7.8 | 7.2 | **18** | 6.2 | 5.6 | **10** | 70 | 55 | **13** |
| 7.6 | 7.0 | **17** | 6.0 | 5.4 | **9** | 65 | 50 | **12** |
| 7.4 | 6.8 | **16** | 5.8 | 5.2 | **8** | 60 | 45 | **11** |
| 7.2 | 6.6 | **15** | 5.6 | 5.0 | **7** | 55 | 40 | **10** |
| 7.0 | 6.4 | **14** | 5.4 | 4.8 | **6** | 50 | 35 | **8** |
| 6.8 | 6.2 | **13** |  |  |  | 45 | 30 | **6** |