**附件2**

海南大学2020年高水平运动队（排球）专项测试内容及评分标准

**一、身体条件（报到时测量）**

1、身高 2、臂高

**二、排球专项测试内容和评分标准**

排球专项测试分素质测试、技术测试和教学比赛，满分100分，其中素质测试20分，技术测试30分，教学比赛50分。

**三、素质测试（20分）**

**（一）主/副攻手、二传专项素质测试和评分标准**

1、助跑纵跳摸高(10分)：每人测两次，取最好成绩。

评分标准单位：米

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  性别 | **5.5** | **6** | **6.5** | **7** | **7.5** | **8** | **8.5** | **9** | **9.5** | **10** |
| 男攻手 | 3.13 | 3.15 | 3.18 | 3.20 | 3.23 | 3.25 | 3.28 | 3.30 | 3.33 | 3.35 |
| 男二传 | 3.10 | 3.12 | 3.15 | 3.17 | 3.20 | 3.22 | 3.25 | 3.27 | 3.30 | 3.32 |
| 女攻手 | 2.78 | 2.80 | 2.83 | 2.85 | 2.88 | 2.90 | 2.93 | 2.95 | 2.98 | 3.00 |
| 女二传 | 2.75 | 2.77 | 2.80 | 2.82 | 2.85 | 2.87 | 2.90 | 2.92 | 2.95 | 2.98 |

2、3米三向折返跑（10分，见图1）：考生脚站在起点启动，用手触摸1号点后返回触摸起点，再返回触摸1号点，每个点连续两次触摸，最后冲刺可以用手或脚触摸终点，计时停止。每人测试两次，取最好成绩

评分标准单位：秒

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  性别 | **5.5** | **6** | **6.5** | **7** | **7.5** | **8** | **8.5** | **9** | **9.5** | **10** |
| 男 | 11.4 | 11.0 | 10.8 | 10.6 | 10.4 | 10.2 | 10.0 | 9.8 | 9.7 | 9.5 |
| 女 | 13.2 | 12.9 | 12.7 | 12.5 | 12.3 | 12.1 | 11.9 | 11.7 | 11.5 | 11.3 |

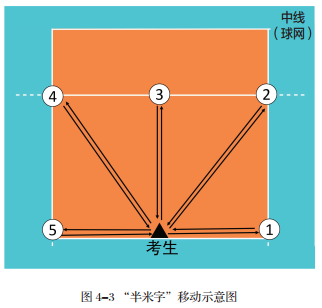
**（二）自由人专项素质测试和评分标准**

1、半米字移动(10分)：

考生面向球网，从起点（端线中点）起动，计时开始，先向1号点移动，击倒1号点标志物后，应立即返回起点并击倒起点处标志物，再向2号点移动，以此类推，直到击倒5号点标志物回到端线中点（须将每个标志物击倒，否则不计成绩），计时停止，记录完成的时间。每人测试2次，取最好成绩。如图4-3所示。

评分标准单位：秒

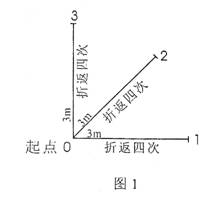
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  性别 | **6** | **6.5** | **7** | **7.5** | **8** | **8.5** | **9** | **9.5** | **10** |
| 男 | 15.2 | 15.0 | 14.8 | 14.6 | 14.4 | 14.2 | 14.0 | 13.8 | 13.6 |
| 女 | 17.2 | 17.0 | 16.8 | 16.6 | 16.4 | 16.2 | 16.0 | 15.8 | 15.6 |



2、3米三向折返跑（10分，见图1）：考生脚站在起点启动，用手触摸1号点后返回触摸起点，再返回触摸1号点，每个点连续两次触摸，最后冲刺可以用手或脚触摸终点，计时停止。每人测两次，取最好成绩。

评分标准单位：秒

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  性别 | **6** | **6.5** | **7** | **7.5** | **8** | **8.5** | **9** | **9.5** | **10** |
| 男 | 10.8 | 10.6 | 10.4 | 10.2 | 10.0 | 9.8 | 9.6 | 9.5 | 9.3 |
| 女 | 12.8 | 12.6 | 12.4 | 12.2 | 12.0 | 11.7 | 11.5 | 11.3 | 11.1 |



**四、技术测试（30分）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 攻手 | | | 二传 | | | 自由人 | |
| 测试  指标 | 发球 | 扣球 | 跑动  进攻 | 发球 | 正、背面传球 | 跑动进攻 | 接发球 | 接触网反弹球 |
| 分值 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 | 20分 | 10分 |

1．发球（5球 10分）

（1）**测试方法：**考生持球在端线后，每人连续发球5次。要求发球有速度、有力量、效果好，落点在对方场区内。

（2）发球成功一次得1.0-1.5分，发球飞行速度慢、力量小酌情扣分，发球失误0分，技术评分2.5分；

2．二、四号位扣球（主攻手必考 5球10分）

**测试方法：**考生自己选定扣球位置。由考生（二传）在3号位传球，考生在二、四号位自己给一传后助跑起跳扣球。每个考生连续扣球5次，必须有直线和斜线。

（见图2）

①落点在2米的直线区或对角斜线内，有力量，1-1.5分，球重扣在

3米线内得分1.5分；

②落点在场内直线区或对角斜线以外的其它

二传

考生

图2 四号位扣球示意图

斜线

直线

2米

区域，0.3-0.5分；

③扣球失误0分。

④技术评分2.5分；

3.三号位扣球（副攻手必考 5球10分）

**测试方法：**

①考生在进攻线外自传球给二传，在3号位

进行八字斜线扣球5次，每球1.0-1.5分；

扣球失误0分，错区0-0.3分。

②技术评分2.5分；

4.二传正面传球和背传球（8个球10分）

**测试方法：**考生在3号位传球，正面和背面传球

各4次，每球0.5-1分；要求出手清晰平稳，球飞行

有一定高度和弧度；技术评分2.0分。

5.自由人接发球（10球20分）

**测试方法**：在其他考生发球时候在进攻线后面接发球，左右半区各5个，起球后球平稳有弧度的进入3号位二传手里，每球1.0-1.5分；球起高不进入3号位，可以调整传球的，每球0.5-1.0分；球飞出场外或过网，0分，技术评分5分；

6.自由人网下移动左右垫球（10球 10分）

**测试方法：**由考生在球网中间左侧将球抛过球网，考生经网下移动过去将球从网上方垫回左侧，男生要求一次性垫球过网，女生允许有两次调整垫球过网，其他的都要求一次性垫球过网，球落地或一次垫球不过网为失败（女生允许有两次机会调整垫球过网），每个考生测试两次，取最好成绩，连续垫球过网3次起评，满分8分，技术评分2分。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  性别 | **1分** | **2分** | **3分** | **4分** | **5分** | **6分** | **7分** | **8分** |
| 男 | 3次 | 4次 | 5次 | 6次 | 7次 | 8次 | 9次 | 10次 |
| 女 | 3次 | 4次 | 5次 | 6次 | 7次 | 8次 | 9次 | 10次 |

7、跑动进攻扣球（5球）

**测试方法：**主、副攻手和二传必考，在进攻线后面接对面下手发过来的球，自己起球给二传后跑动进攻，在二、三、四号位重扣球5个，线路不限，尽量展现自己最好的扣球技术，每成功一个得分1.0-1.5分，扣球失误或人触网0分，技术评分2.5分；

**五、教学比赛（50分）**

1．测试方法：视考生人数分队进行比赛。

2．评分标准：评委参照下面评分标准表，独立对考生的技术运用、战术运用、比赛作风等方面进行综合评定，按50分制打分，所打分数至多可到小数点后1位。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | 50—43分 | 42—38分 | 37—30分 | 29分以下 |
| 标准 | 各技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。 | 各技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。 |

1. 成绩评定：由5名评委根据评分标准对考生进行综合评定，去掉最高与最低分后，取平均分为最后得分。