**附件4：**

海南大学2020年高水平运动队（田径）专项测试内容与评分标准

**一、测试指标及所占比例**

技术评定30%，专项70%。

**二、测试内容方法与评分标准**

1、每位考生必须参加身高、体重测量；

2、凡报考田径专项的考生只能在100米、200米、400米、800米、1500米、3000米（女）、5000米（男）、110米栏（男）、100米栏（女）、400米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪项目中所选择一个项目，并参加该项目的考试（所有项目的测试都按全能项目的比赛要求进行）；

3、径赛项目测试采用一次性决赛，以成绩排序；

4、田赛远度专项测试时，每人均有3次试跳或试投机会。田赛高度项目每一高度有3次试跳机会，各田赛项目均以其中最好一次成绩计算名次得分；

5、跨栏采用的栏架高度为投掷项目所使用的器材均为中国田径协会最新田径规则规定的成人标准比赛器材，男子110米栏，栏高1.067米，女子100米栏，栏高0.840米，男子400米栏，栏高0.914米，女子400米栏，栏高0.762米。男子铅球：采用7.26公斤，女子铅球4公斤。男子标枪800克，女子标枪600克，男子铁饼2公斤，女子铁饼1公斤；

6、凡报考全能项目的考生任选四项，以最好一项评分，作为其专项成绩（其它3项作为参考）；

**三、技术评定的标准（占30%）**

根据技评标准达到五项者可评为优秀（分值30分），达到四项者可评良好（分值24分），达到三项者可评为及格（分值18分），只达到两项或以下者评为不及格（分值12分）。由5名评委根据评分标准进行评定，去掉最高与最低分后，取平均分为最后得分。各项目具体技术评定标准如下：

 \*\*短跑

1．途中跑时面部、颈部、肩部、躯干以及四肢动作放松自然。

2．双臂在身体两侧前后摆动，上、下肢协调配合。

3．髋部灵活，蹬伸送髋动作充分。以髋带膝折叠前摆，积极下压，快速扒地。

4．下肢动作用力顺序合理，大、小肌群用力协调，跑的实效性好。

5．途中跑基本做到高重心、大步幅、快频率、有弹性。

\*\*跨栏

1．起跑加速加极，到第一栏步点准确，节奏稳定。

2．攻栏、过栏动作充分有力，积极协调。

3．下栏支撑积极平稳，能快速转入栏间跑。

4．栏间跑步长、节奏合理，身体重心高，身体向前垂线性好。

5．全程、跨动作快速连贯协调，直线性、平衡性好，节奏感强。

\*\*中长跑

1．跑的动作放松、自然。

2．上肢正直或稍前倾，颈部放松；跑时身体重心平稳，向前直线性好。

3．摆臀自然放松，以肩为轴摆动。

4．脚掌落地滚动柔和、有弹性，扒地动作效果好。

5．髋关节灵活，蹬伸送髋明显。

\*\*跳远

1．助跑应为14-18步，跑的动作自然放松。

2．助跑后4-6步积极加速上板，踏板准确。

3．起跳动作积极、迅速，上下肢协调配合，起跳充分。

4．腾空后能保持身体平衡，为落地创造好的条件。

5．落地时收腹举、伸腿，上、下肢协调配合。

\*\*三级跳远

1．助跑应为12-16步，跑的动作自然放松。

2．助跑后4-6步积极上板，达到最高速度，踏板准确。助跑与起跳动作连贯、快速、起跳充分，换腿时机合理，动作快速向前、幅度大、平稳，以摆动式积极落地。

3．第二跳起跳充分，摆动腿和臂积极向前上方摆动，送髋充分，腾空时身体平稳，以摆动式积极落地。

4．第三跳起跳动作充分有力，完成提肩拔腰动作，收腹举、伸腿落地，全身配合协调。

5．三跳动作连贯、平稳，三跳比例合理。

\*\*撑杆跳高

1．持竿正确，助跑应在12-16步，跑的动作放松，竿和人体协调，后4-6步积极。

2．在倒数第二步开始插穴，插穴准确快速，踏跳点位置合理，起跳迅速有力，肩、胸进入竿下悬垂，起跳腿留在后方。

3．摆体时，起跳腿有“鞭打”动作，即小腿前摆急振和制动动作。

4．曲体提臀，双腿后伸，形成直臂倒悬垂，利用撑竿反弹，做引体、转体、推竿，形成倒立姿势。

5．过竿时，做屈髋、代头、含胸、收腹、抬臂过竿落地。

\*\*跳高

1．助跑动作放松，加速自然，节奏鲜明，富有弹性。

2．助跑弧线段身体在逐渐加速中自然内倾，重心平稳。

3．由助跑进入起跳动作连贯、自然。

4．起跳时，摆臂、摆腿和蹬地动作协调配合，摆动积极，起跳充分。

5．过杆动作协调舒展，杆上能形成良好的背弓，整个技术快速、连贯、自然。

\*\*铅球

1．握、持球方法正确，滑步前（旋转）预备姿势合理。

2．滑步（或旋转）过程中上、下肢协调配合，下肢动作快速有力，超越器械，形成良好的用力前预备姿势。

3．滑步（或旋转）与最后用力紧密衔接，不停顿。

4．完整用力的动作顺序正确，用力效果好。

5．最后出手角度合理，能保持身体平衡，不犯规。

\*\*标枪

1．握、持枪方法正确。

2．助跑逐渐加速，引枪协调，下肢逐渐超越上肢，形成用力前的正确预备姿势。

3．助跑逐渐加速并与最后用力紧密衔接。

4．最后用力顺序正确，鞭打动作效果好，出手角度合理，纵轴用力好，标枪飞行平稳。

5．出手后，保持身体平衡，不犯规。

\*\*铁饼

1．握、持饼方法正确，旋转前预备姿势合理。

2．旋转过程做到动作快速、平稳、幅度大，身体重心起伏小，下肢超越上肢，形成良好的用力前预备姿势。

3．旋转应做到逐渐加速并与最后用力紧密衔接。

4．最后用力的动作顺序正确，动作快速有力，出手角度正确，铁饼飞行平稳。

5．出手后保持身体平衡、不犯规。

**四、专项测试方法和评分标准（占70%）**

按照最新田径规则和本测试有关规定进行测试，未详尽之处，一切解释权归海南大学体育学院。具体评分标准如下：

**100米跑**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 10.80  | **100** | 11.14  | **83** | 11.48  | **66** | 12.50  | **100** | 12.84  | **83** | 13.18  | **66** |
| 10.82  | **99** | 11.16  | **82** | 11.50  | **65** | 12.52  | **99** | 12.86  | **82** | 13.20  | **65** |
| 10.84  | **98** | 11.18  | **81** | 11.52  | **64** | 12.54  | **98** | 12.88  | **81** | 13.22  | **64** |
| 10.86  | **97** | 11.20  | **80** | 11.54  | **63** | 12.56  | **97** | 12.90  | **80** | 13.24  | **63** |
| 10.88  | **96** | 11.22  | **79** | 11.56  | **62** | 12.58  | **96** | 12.92  | **79** | 13.26  | **62** |
| 10.90  | **95** | 11.24  | **78** | 11.58  | **61** | 12.60  | **95** | 12.94  | **78** | 13.28  | **61** |
| 10.92  | **94** | 11.26  | **77** | 11.60  | **60** | 12.62  | **94** | 12.96  | **77** | 13.30  | **60** |
| 10.94  | **93** | 11.28  | **76** | 11.62  | **59** | 12.64  | **93** | 12.98  | **76** | 13.32  | **59** |
| 10.96  | **92** | 11.30  | **75** | 11.64  | **58** | 12.66  | **92** | 13.00  | **75** | 13.34  | **58** |
| 10.98  | **91** | 11.32  | **74** | 11.66  | **57** | 12.68  | **91** | 13.02  | **74** | 13.36  | **57** |
| 11.00  | **90** | 11.34  | **73** | 11.68  | **56** | 12.70  | **90** | 13.04  | **73** | 13.38  | **56** |
| 11.02  | **89** | 11.36  | **72** | 11.70  | **55** | 12.72  | **89** | 13.06  | **72** | 13.40  | **55** |
| 11.04  | **88** | 11.38  | **71** | 11.72  | **54** | 12.74  | **88** | 13.08  | **71** | 13.42  | **54** |
| 11.06  | **87** | 11.40  | **70** | 11.74  | **53** | 12.76  | **87** | 13.10  | **70** | 13.44  | **53** |
| 11.08  | **86** | 11.42  | **69** | 11.76  | **52** | 12.78  | **86** | 13.12  | **69** | 13.46  | **52** |
| 11.10  | **85** | 11.44  | **68** | 11.78  | **51** | 12.80  | **85** | 13.14  | **68** | 13.48  | **51** |
| 11.12  | **84** | 11.46  | **67** | 11.80  | **50** | 12.82  | **84** | 13.16  | **67** | 13.50  | **50** |

**200 米跑**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 22.15 | **100** | 23.21 | **80** | 24.41 | **60** | 25.50 | **100** | 26.57 | **80** | 27.90 | **60** |
| 22.20 | **99** | 23.27 | **79** | 24.47 | **59** | 25.55 | **99** | 26.63 | **79** | 27.97 | **59** |
| 22.25 | **98** | 23.33 | **78** | 24.53 | **58** | 25.60 | **98** | 26.69 | **78** | 28.04 | **58** |
| 22.30 | **97** | 23.39 | **77** | 24.59 | **57** | 25.65 | **97** | 26.75 | **77** | 28.11 | **57** |
| 22.35 | **96** | 23.45 | **76** | 24.65 | **56** | 25.70 | **96** | 26.81 | **76** | 28.18 | **56** |
| 22.40 | **95** | 23.51 | **75** | 24.71 | **55** | 25.75 | **95** | 26.87 | **75** | 28.25 | **55** |
| 22.45 | **94** | 23.57 | **74** | 24.77 | **54** | 25.80 | **94** | 26.93 | **74** | 28.32 | **54** |
| 22.50 | **93** | 23.63 | **73** | 24.83 | **53** | 25.85 | **93** | 26.99 | **73** | 28.39 | **53** |
| 22.55 | **92** | 23.69 | **72** | 24.89 | **52** | 25.90 | **92** | 27.06 | **72** | 28.46 | **52** |
| 22.60 | **91** | 23.75 | **71** | 24.95 | **51** | 25.95 | **91** | 27.13 | **71** | 28.53 | **51** |
| 22.65 | **90** | 23.81 | **70** | 25.01 | **50** | 26.00 | **90** | 27.20 | **70** | 28.60 | **50** |
| 22.70 | **89** | 23.87 | **69** | / | / | 26.05 | **89** | 27.27 | **69** | / | / |
| 22.75 | **88** | 23.93 | **68** | / | / | 26.10 | **88** | 27.34 | **68** | / | / |
| 22.80 | **87** | 23.99 | **67** | / | / | 26.15 | **87** | 27.41 | **67** | / | / |
| 22.85 | **86** | 24.05 | **66** | / | / | 26.21 | **86** | 27.48 | **66** | / | / |
| 22.91 | **85** | 24.11 | **65** | / | / | 26.27 | **85** | 27.55 | **65** | / | / |
| 22.97 | **84** | 24.17 | **64** | / | / | 26.33 | **84** | 27.62 | **64** | / | / |
| 23.03 | **83** | 24.23 | **63** | / | / | 26.39 | **83** | 27.69 | **63** | / | / |
| 23.09 | **82** | 24.29 | **62** | / | / | 26.45 | **82** | 27.76 | **62** | / | / |
| 23.15 | **81** | 24.35 | **61** | / | / | 26.51 | **81** | 27.83 | **61** | / | / |

**400米跑**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 49.50 | **100** | 51.30 | **80** | 53.90 | **60** | 58.00 | **100** | 1:02:00 | **80** | 1:07:00 | **60** |
| 49.58 | **99** | 51.40 | **79** | 54.04 | **59** | 58.15 | **99** | 1:02:25 | **79** | 1:07:25 | **59** |
| 49.66 | **98** | 51.50 | **78** | 54.18 | **58** | 58.30 | **98** | 1:02:50 | **78** | 1:07:50 | **58** |
| 49.74 | **97** | 51.60 | **77** | 54.32 | **57** | 58.45 | **97** | 1:02:75 | **77** | 1:07:75 | **57** |
| 49.82 | **96** | 51.70 | **76** | 54.46 | **56** | 58.60 | **96** | 1:03:00 | **76** | 1:08:00 | **56** |
| 49.90 | **95** | 51.80 | **75** | 54.60 | **55** | 58.75 | **95** | 1:03:25 | **75** | 1:08:25 | **55** |
| 49.98 | **94** | 51.94 | **74** | 54.74 | **54** | 58.90 | **94** | 1:03:50 | **74** | 1:08:50 | **54** |
| 50.06 | **93** | 52.08 | **73** | 54.88 | **53** | 59.05 | **93** | 1:03:75 | **73** | 1:08:75 | **53** |
| 50.14 | **92** | 52.22 | **72** | 55.02 | **52** | 59.20 | **92** | 1:04:00 | **72** | 1:09:00 | **52** |
| 50.22 | **91** | 52.36 | **71** | 55.16 | **51** | 59.35 | **91** | 1:04:25 | **71** | 1:09:25 | **51** |
| 50.30 | **90** | 52.50 | **70** | 55.30 | **50** | 59.50 | **90** | 1:04:50 | **70** | 1:09:50 | **50** |
| 50.40 | **89** | 52.64 | **69** | / | / | 59.75 | **89** | 1:04:75 | **69** | / | / |
| 50.50 | **88** | 52.78 | **68** | / | / | 1:00:00 | **88** | 1:05:00 | **68** | / | / |
| 50.60 | **87** | 52.92 | **67** | / | / | 1:00:25 | **87** | 1:05:25 | **67** | / | / |
| 50.70 | **86** | 53.06 | **66** | / | / | 1:00:50 | **86** | 1:05:50 | **66** | / | / |
| 50.80 | **85** | 53.20 | **65** | / | / | 1:00:75 | **85** | 1:05:75 | **65** | / | / |
| 50.90 | **84** | 53.34 | **64** | / | / | 1:01:00 | **84** | 1:06:00 | **64** | / | / |
| 51.00 | **83** | 53.48 | **63** | / | / | 1:01:25 | **83** | 1:06:25 | **63** | / | / |
| 51.10 | **82** | 53.62 | **62** | / | / | 1:01:50 | **82** | 1:06:50 | **62** | / | / |
| 51.20 | **81** | 53.76 | **61** | / | / | 1:01:75 | **81** | 1:06:75 | **61** | / | / |

**800米跑**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 01:56.0 | **100** | 02:02.3 | **79** | 02:08.0 | **58** | 02:20.0 | **100** | 02:31.4 | **79** | 02:43.1 | **58** |
| 01:56.3 | **99** | 02:02.6 | **78** | 02:08.1 | **57** | 02:20.4 | **99** | 02:32.0 | **78** | 02:43.4 | **57** |
| 01:56.6 | **98** | 02:02.9 | **77** | 02:08.2 | **56** | 02:20.8 | **98** | 02:32.6 | **77** | 02:43.7 | **56** |
| 01:56.9 | **97** | 02:03.2 | **76** | 02:08.3 | **55** | 02:21.2 | **97** | 02:33.2 | **76** | 02:44.0 | **55** |
| 01:57.2 | **96** | 02:03.5 | **75** | 02:08.4 | **54** | 02:21.6 | **96** | 02:33.8 | **75** | 02:44.3 | **54** |
| 01:57.5 | **95** | 02:03.8 | **74** | 02:08.5 | **53** | 02:22.0 | **95** | 02:34.4 | **74** | 02:44.6 | **53** |
| 01:57.8 | **94** | 02:04.1 | **73** | 02:08.6 | **52** | 02:22.4 | **94** | 02:35.0 | **73** | 02:44.9 | **52** |
| 01:58.1 | **93** | 02:04.4 | **72** | 02:08.7 | **51** | 02:22.8 | **93** | 02:35.6 | **72** | 02:45.2 | **51** |
| 01:58.4 | **92** | 02:04.7 | **71** | 02:08.8 | **50** | 02:23.2 | **92** | 02:36.2 | **71** | 02:45.5 | **50** |
| 01:58.7 | **91** | 02:05.0 | **70** | / | / | 02:23.6 | **91** | 02:36.8 | **70** | / | / |
| 01:59.0 | **90** | 02:05.3 | **69** | / | / | 02:24.0 | **90** | 02:37.4 | **69** | / | / |
| 01:59.3 | **89** | 02:05.6 | **68** | / | / | 02:24.4 | **89** | 02:38.0 | **68** | / | / |
| 01:59.6 | **88** | 02:05.9 | **67** | / | / | 02:24.8 | **88** | 02:38.6 | **67** | / | / |
| 01:59.9 | **87** | 02:06.2 | **66** | / | / | 02:25.2 | **87** | 02:39.2 | **66** | / | / |
| 02:00.2 | **86** | 02:06.5 | **65** | / | / | 02:25.6 | **86** | 02:39.8 | **65** | / | / |
| 02:00.5 | **85** | 02:06.8 | **64** | / | / | 02:26.0 | **85** | 02:40.4 | **64** | / | / |
| 02:00.8 | **84** | 02:07.1 | **63** | / | / | 02:26.4 | **84** | 02:41.0 | **63** | / | / |
| 02:01.1 | **83** | 02:07.4 | **62** | / | / | 02:26.8 | **83** | 02:41.6 | **62** | / | / |
| 02:01.4 | **82** | 02:07.7 | **61** | / | / | 02:27.2 | **82** | 02:42.2 | **61** | / | / |
| 02:01.7 | **81** | 02:07.8 | **60** | / | / | 02:27.6 | **81** | 02:42.5 | **60** | / | / |
| 02:02.0 | 80 | 02:07.9 | **59** | / | / | 02:28.0 | **80** | 02:42.8 | **59** | / | / |

**1500米跑**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 03:59.0 | **100** | 04:18.0 | **82** | 04:45.0 | **64** | 04:40.0 | **100** | 05:04.0 | **82** | 05:31.0 | **64** |
| 04:00.0 | **99** | 04:19.5 | **81** | 04:46.5 | **63** | 04:41.2 | **99** | 05:05.5 | **81** | 05:32.5 | **63** |
| 04:01.0 | **98** | 04:21.0 | **80** | 04:48.0 | **62** | 04:42.4 | **98** | 05:07.0 | **80** | 05:34.0 | **62** |
| 04:02.0 | **97** | 04:22.5 | **79** | 04:49.5 | **61** | 04:43.6 | **97** | 05:08.5 | **79** | 05:35.5 | **61** |
| 04:03.0 | **96** | 04:24.0 | **78** | 04:50.1 | **60** | 04:44.8 | **96** | 05:10.0 | **78** | 05:36.3 | **60** |
| 04:04.0 | **95** | 04:25.5 | **77** | 04:50.7 | **59** | 04:46.0 | **95** | 05:11.5 | **77** | 05:37.1 | **59** |
| 04:05.0 | **94** | 04:27.0 | **76** | 04:51.3 | **58** | 04:47.2 | **94** | 05:13.0 | **76** | 05:37.9 | **58** |
| 04:06.0 | **93** | 04:28.5 | **75** | 04:51.9 | **57** | 04:48.4 | **93** | 05:14.5 | **75** | 05:38.7 | **57** |
| 04:07.0 | **92** | 04:30.0 | **74** | 04:52.5 | **56** | 04:49.6 | **92** | 05:16.0 | **74** | 05:39.5 | **56** |
| 04:08.0 | **91** | 04:31.5 | **73** | 04:53.1 | **55** | 04:50.8 | **91** | 05:17.5 | **73** | 05:40.3 | **55** |
| 04:09.0 | **90** | 04:33.0 | **72** | 04:53.7 | **54** | 04:52.0 | **90** | 05:19.0 | **72** | 05:41.1 | **54** |
| 04:10.0 | **89** | 04:34.5 | **71** | 04:54.3 | **53** | 04:53.5 | **89** | 05:20.5 | **71** | 05:41.9 | **53** |
| 04:11.0 | **88** | 04:36.0 | **70** | 04:54.9 | **52** | 04:55.0 | **88** | 05:22.0 | **70** | 05:42.7 | **52** |
| 04:12.0 | **87** | 04:37.5 | **69** | 04:55.5 | **51** | 04:56.5 | **87** | 05:23.5 | **69** | 05:43.5 | **51** |
| 04:13.0 | **86** | 04:39.0 | **68** | 04:56.1 | **50** | 04:58.0 | **86** | 05:25.0 | **68** | 05:44.3 | **50** |
| 04:14.0 | **85** | 04:40.5 | **67** | / | / | 04:59.5 | **85** | 05:26.5 | **67** | / | / |
| 04:15.0 | **84** | 04:42.0 | **66** | / | / | 05:01.0 | **84** | 05:28.0 | **66** | / | / |
| 04:16.5 | **83** | 04:43.5 | **65** | / | / | 05:02.5 | **83** | 05:29.5 | **65** | / | / |

**5000/3000米跑**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子(5000米） | 女子（3000米） |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 15:30.0 | **100** | 16:22.0 | **83** | 18:04.0 | **66** | 09:58.0 | **100** | 11:08.0 | **83** | 12:50.0 | **66** |
| 15:32.0 | **99** | 16:28.0 | **82** | 18:10.0 | **65** | 10:02.0 | **99** | 11:14.0 | **82** | 12:56.0 | **65** |
| 15:34.0 | **98** | 16:34.0 | **81** | 18:16.0 | **64** | 10:06.0 | **98** | 11:20.0 | **81** | 13:02.0 | **64** |
| 15:36.0 | **97** | 16:40.0 | **80** | 18:22.0 | **63** | 10:10.0 | **97** | 11:26.0 | **80** | 13:08.0 | **63** |
| 15:38.0 | **96** | 16:46.0 | **79** | 18:28.0 | **62** | 10:14.0 | **96** | 11:32.0 | **79** | 13:14.0 | **62** |
| 15:40.0 | **95** | 16:52.0 | **78** | 18:34.0 | **61** | 10:18.0 | **95** | 11:38.0 | **78** | 13:20.0 | **61** |
| 15:42.0 | **94** | 16:58.0 | **77** | 18:40.0 | **60** | 10:22.0 | **94** | 11:44.0 | **77** | 13:26.0 | **60** |
| 15:44.0 | **93** | 17:04.0 | **76** | 18:43.0 | **59** | 10:26.0 | **93** | 11:50.0 | **76** | 13:32.0 | **59** |
| 15:46.0 | **92** | 17:10.0 | **75** | 18:46.0 | **58** | 10:30.0 | **92** | 11:56.0 | **75** | 13:38.0 | **58** |
| 15:48.0 | **91** | 17:16.0 | **74** | 18:49.0 | **57** | 10:34.0 | **91** | 12:02.0 | **74** | 13:44.0 | **57** |
| 15:50.0 | **90** | 17:22.0 | **73** | 18:52.0 | **56** | 10:38.0 | **90** | 12:08.0 | **73** | 13:50.0 | **56** |
| 15:54.0 | **89** | 17:28.0 | **72** | 18:55.0 | **55** | 10:42.0 | **89** | 12:14.0 | **72** | 13:56.0 | **55** |
| 15:58.0 | **88** | 17:34.0 | **71** | 18:58.0 | **54** | 10:46.0 | **88** | 12:20.0 | **71** | 14:02.0 | **54** |
| 16:02.0 | **87** | 17:40.0 | **70** | 19:01.0 | **53** | 10:50.0 | **87** | 12:26.0 | **70** | 14:08.0 | **53** |
| 16:06.0 | **86** | 17:46.0 | **69** | 19:04.0 | **52** | 10:54.0 | **86** | 12:32.0 | **69** | 14:14.0 | **52** |
| 16:10.0 | **85** | 17:52.0 | **68** | 19:07.0 | **51** | 10:58.0 | **85** | 12:38.0 | **68** | 14:20.0 | **51** |
| 16:16.0 | **84** | 17:58.0 | **67** | 19:10.0 | **50** | 11:02.0 | **84** | 12:44.0 | **67** | 14:26.0 | **50** |

**男子110米栏、女子100米栏**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子（器材规格：13.72M、1.067M、9.14M） | 女子（器材规格：13.00M、0.84M、8.50M） |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 14.80 | **100** | 16.16 | **83** | 17.52 | **66** | 14.40 | **100** | 15.74 | **83** | 17.44 | **66** |
| 14.88 | **99** | 16.24 | **82** | 17.6 | **65** | 14.48 | **99** | 15.84 | **82** | 17.54 | **65** |
| 14.96 | **98** | 16.34 | **81** | 17.68 | **64** | 14.56 | **98** | 15.94 | **81** | 17.64 | **64** |
| 15.04 | **97** | 16.44 | **80** | 17.76 | **63** | 14.64 | **97** | 16.04 | **80** | 17.74 | **63** |
| 15.12 | **96** | 16.48 | **79** | 17.84 | **62** | 14.72 | **96** | 16.14 | **79** | 17.84 | **62** |
| 15.20 | **95** | 16.56 | **78** | 17.92 | **61** | 14.80 | **95** | 16.24 | **78** | 17.94 | **61** |
| 15.28 | **94** | 16.64 | **77** | 18.00 | **60** | 14.88 | **94** | 16.34 | **77** | 18.04 | **60** |
| 15.36 | **93** | 16.72 | **76** | 18.08 | **59** | 14.96 | **93** | 16.44 | **76** | 18.14 | **59** |
| 15.44 | **92** | 16.80 | **75** | 18.16 | **58** | 15.04 | **92** | 16.54 | **75** | 18.24 | **58** |
| 15.52 | **91** | 16.88 | **74** | 18.24 | **57** | 15.12 | **91** | 16.64 | **74** | 18.34 | **57** |
| 15.60 | **90** | 16.96 | **73** | 18.32 | **56** | 15.20 | **90** | 16.74 | **73** | 18.44 | **56** |
| 15.68 | **89** | 17.04 | **72** | 18.40 | **55** | 15.28 | **89** | 16.84 | **72** | 18.54 | **55** |
| 15.76 | **88** | 17.12 | **71** | 18.48 | **54** | 15.36 | **88** | 16.94 | **71** | 18.64 | **54** |
| 15.84 | **87** | 17.20 | **70** | 18.56 | **53** | 15.44 | **87** | 17.04 | **70** | 18.74 | **53** |
| 15.92 | **86** | 17.28 | **69** | 18.64 | **52** | 15.52 | **86** | 17.14 | **69** | 18.84 | **52** |
| 16.00 | **85** | 17.36 | **68** | 18.72 | **51** | 15.60 | **85** | 17.24 | **68** | 18.94 | **51** |
| 16.08 | **84** | 17.44 | **67** | 18.80 | **50** | 15.68 | **84** | 17.34 | **67** | 19.04 | **50** |

**400米栏**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子（器材规格：45.00M、0.914M、35.00M） | 女子（器材规格：45.00M、0.762M、35.00M） |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 55.0 | **100** | 58.4 | **83** | 01:01.8 | **66** | 01:05.0 | **100** | 01:08.4 | **83** | 01:11.8 | **66** |
| 55.2 | **99** | 58.6 | **82** | 01:02.0 | **65** | 01:05.2 | **99** | 01:08.6 | **82** | 01:12.0 | **65** |
| 55.4 | **98** | 58.8 | **81** | 01:02.2 | **64** | 01:05.4 | **98** | 01:08.8 | **81** | 01:12.2 | **64** |
| 55.6 | **97** | 59 | **80** | 01:02.4 | **63** | 01:05.6 | **97** | 01:09.0 | **80** | 01:12.4 | **63** |
| 55.8 | **96** | 59.2 | **79** | 01:02.6 | **62** | 01:05.8 | **96** | 01:09.2 | **79** | 01:12.6 | **62** |
| 56.0 | **95** | 59.4 | **78** | 01:02.8 | **61** | 01:06.0 | **95** | 01:09.4 | **78** | 01:12.8 | **61** |
| 56.2 | **94** | 59.6 | **77** | 01:03.0 | **60** | 01:06.2 | **94** | 01:09.6 | **77** | 01:13.0 | **60** |
| 56.4 | **93** | 59.8 | **76** | 01:03.2 | **59** | 01:06.4 | **93** | 01:09.8 | **76** | 01:13.2 | **59** |
| 56.6 | **92** | 01:00.0 | **75** | 01:03.4 | **58** | 01:06.6 | **92** | 01:10.0 | **75** | 01:13.4 | **58** |
| 56.8 | **91** | 01:00.2 | **74** | 01:03.6 | **57** | 01:06.8 | **91** | 01:10.2 | **74** | 01:13.6 | **57** |
| 57.0 | **90** | 01:00.4 | **73** | 01:03.8 | **56** | 01:07.0 | **90** | 01:10.4 | **73** | 01:13.8 | **56** |
| 57.2 | **89** | 01:00.6 | **72** | 01:04.0 | **55** | 01:07.2 | **89** | 01:10.6 | **72** | 01:14.0 | **55** |
| 57.4 | **88** | 01:00.8 | **71** | 01:04.2 | **54** | 01:07.4 | **88** | 01:10.8 | **71** | 01:14.2 | **54** |
| 57.6 | **87** | 01:01.0 | **70** | 01:04.4 | **53** | 01:07.6 | **87** | 01:11.0 | **70** | 01:14.4 | **53** |
| 57.8 | **86** | 01:01.2 | **69** | 01:04.6 | **52** | 01:07.8 | **86** | 01:11.2 | **69** | 01:14.6 | **52** |
| 58.0 | **85** | 01:01.4 | **68** | 01:04.8 | **51** | 01:08.0 | **85** | 01:11.4 | **68** | 01:14.8 | **51** |
| 58.2 | **84** | 01:01.6 | **67** | 01:05.0 | **50** | 01:08.2 | **84** | 01:11.6 | **67** | 01:15.0 | **50** |

**跳高（单位：米）**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 2.02 | **100** | 1.86  | **84** | 1.76  | **68** | 1.72  | **100** | 1.58  | **84** | 1.45  | **68** |
| 2.00  | **98** | 1.84  | **82** | 1.75  | **66** | 1.70  | **98** | 1.56  | **82** | 1.44  | **66** |
| 1.98  | **96** | 1.82  | **80** | 1.74  | **64** | 1.68  | **96** | 1.54  | **80** | 1.43  | **64** |
| 1.96 | **94** | 1.81  | **78** | 1.73  | **62** | 1.66  | **94** | 1.52  | **78** | 1.42  | **62** |
| 1.94  | **92** | 1.80  | **76** | 1.72  | **60** | 1.64  | **92** | 1.50  | **76** | 1.41  | **60** |
| 1.92  | **90** | 1.79  | **74** | / | / | 1.62  | **90** | 1.48  | **74** | / | / |
| 1.90  | **88** | 1.78  | **72** | / | / | 1.61  | **88** | 1.47  | **72** | / | / |
| 1.88  | **86** | 1.77  | **70** | / | / | 1.60  | **86** | 1.46  | **70** | / | / |

**跳远（单位：米）**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 7.30 | **100** | 6.72 | **83** | 6.39 | **66** | 5.80 | **100** | 5.16 | **83** | 4.48 | **66** |
| 7.27 | **99** | 6.68 | **82** | 6.38 | **65** | 5.77 | **99** | 5.12 | **82** | 4.44 | **65** |
| 7.24 | **98** | 6.64 | **81** | 6.37 | **64** | 5.74 | **98** | 5.08 | **81** | 4.40 | **64** |
| 7.21 | **97** | 6.60 | **80** | 6.36 | **63** | 5.71 | **97** | 5.04 | **80** | 4.36 | **63** |
| 7.18 | **96** | 6.56 | **79** | 6.35 | **62** | 5.68 | **96** | 5.00 | **79** | 4.32 | **62** |
| 7.15 | **95** | 6.52 | **78** | 6.34 | **61** | 5.65 | **95** | 4.96 | **78** | 4.28 | **61** |
| 7.12 | **94** | 6.50 | **77** | 6.33 | **60** | 5.62 | **94** | 4.92 | **77** | 4.24 | **60** |
| 7.09 | **93** | 6.49 | **76** | 6.32 | **59** | 5.59 | **93** | 4.88 | **76** | 4.23 | **59** |
| 7.06 | **92** | 6.48 | **75** | 6.31 | **58** | 5.56 | **92** | 4.84 | **75** | 4.22 | **58** |
| 7.03 | **91** | 6.47 | **74** | 6.30 | **57** | 5.53 | **91** | 4.80 | **74** | 4.21 | **57** |
| 7.00 | **90** | 6.46 | **73** | 6.29 | **56** | 5.50 | **90** | 4.76 | **73** | 4.20 | **56** |
| 6.96 | **89** | 6.45 | **72** | 6.28 | **55** | 5.45 | **89** | 4.72 | **72** | 4.19 | **55** |
| 6.92 | **88** | 6.44 | **71** | 6.27 | **54** | 5.40 | **88** | 4.68 | **71** | 4.18 | **54** |
| 6.88 | **87** | 6.43 | **70** | 6.26 | **53** | 5.35 | **87** | 4.64 | **70** | 4.17 | **53** |
| 6.84 | **86** | 6.42 | **69** | 6.25 | **52** | 5.30 | **86** | 4.60 | **69** | 4.16 | **52** |
| 6.80 | **85** | 6.41 | **68** | 6.24 | **51** | 5.25 | **85** | 4.56 | **68** | 4.15 | **51** |
| 6.76 | **84** | 6.40 | **67** | 6.23 | **50** | 5.20 | **84** | 4.52 | **67** | 4.14 | **50** |

**三级跳远（单位：米）**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 15.20 | **100** | 13.70 | **83** | 12.70 | **66** | 12.30 | **100** | 10.88 | **83** | 9.44 | **66** |
| 15.12 | **99** | 13.60 | **82** | 12.65 | **65** | 12.22 | **99** | 10.76 | **82** | 9.42 | **65** |
| 15.04 | **98** | 13.50 | **81** | 12.60 | **64** | 12.14 | **98** | 10.64 | **81** | 9.40 | **64** |
| 14.96 | **97** | 13.40 | **80** | 12.55 | **63** | 12.06 | **97** | 10.52 | **80** | 9.38 | **63** |
| 14.88 | **96** | 13.35 | **79** | 12.50 | **62** | 11.98 | **96** | 10.40 | **79** | 9.36 | **62** |
| 14.80 | **95** | 13.30 | **78** | 12.45 | **61** | 11.90 | **95** | 10.28 | **78** | 9.34 | **61** |
| 14.72 | **94** | 13.25 | **77** | 12.40 | **60** | 11.82 | **94** | 10.16 | **77** | 9.32 | **60** |
| 14.64 | **93** | 13.20 | **76** | 12.38 | **59** | 11.74 | **93** | 10.04 | **76** | 9.31 | **59** |
| 14.56 | **92** | 13.15 | **75** | 12.36 | **58** | 11.66 | **92** | 9.92 | **75** | 9.30 | **58** |
| 14.48 | **91** | 13.10 | **74** | 12.34 | **57** | 11.58 | **91** | 9.80 | **74** | 9.29 | **57** |
| 14.40 | **90** | 13.05 | **73** | 12.32 | **56** | 11.50 | **90** | 9.68 | **73** | 9.28 | **56** |
| 14.30 | **89** | 13.00 | **72** | 12.30 | **55** | 11.42 | **89** | 9.56 | **72** | 9.27 | **55** |
| 14.20 | **88** | 12.95 | **71** | 12.28 | **54** | 11.34 | **88** | 9.54 | **71** | 9.26 | **54** |
| 14.10 | **87** | 12.90 | **70** | 12.26 | **53** | 11.26 | **87** | 9.52 | **70** | 9.25 | **53** |
| 14.00 | **86** | 12.85 | **69** | 12.24 | **52** | 11.18 | **86** | 9.50 | **69** | 9.24 | **52** |
| 13.90 | **85** | 12.80 | **68** | 12.22 | **51** | 11.10 | **85** | 9.48 | **68** | 9.23 | **51** |
| 13.80 | **84** | 12.75 | **67** | 12.20 | **50** | 11.00 | **84** | 9.46 | **67** | 9.22 | **50** |

**铅球（单位：米）**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子（器材规格：7.26公斤） | 女子（器材规格：4.00公斤） |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 14.30  | **100** | 12.60  | **83** | 10.90  | **66** | 13.80  | **100** | 12.10 | **83** | 10.40 | **66** |
| 14.20  | **99** | 12.50  | **82** | 10.80  | **65** | 13.70  | **99** | 12.00 | **82** | 10.30 | **65** |
| 14.10  | **98** | 12.40  | **81** | 10.70  | **64** | 13.60  | **98** | 11.90 | **81** | 10.20 | **64** |
| 14.00  | **97** | 12.30  | **80** | 10.60  | **63** | 13.50  | **97** | 11.80 | **80** | 10.10 | **63** |
| 13.90  | **96** | 12.20  | **79** | 10.50  | **62** | 13.40  | **96** | 11.70 | **79** | 10.00 | **62** |
| 13.80  | **95** | 12.10  | **78** | 10.40  | **61** | 13.30  | **95** | 11.60 | **78** | 9.90 | **61** |
| 13.70  | **94** | 12.00  | **77** | 10.30  | **60** | 13.20  | **94** | 11.50 | **77** | 9.80 | **60** |
| 13.60  | **93** | 11.90  | **76** | 10.20 | **59** | 13.10  | **93** | 11.40 | **76** | 9.70 | **59** |
| 13.50  | **92** | 11.80  | **75** | 10.10 | **58** | 13.00  | **92** | 11.30 | **75** | 9.60 | **58** |
| 13.40  | **91** | 11.70  | **74** | 10.00 | **57** | 12.90  | **91** | 11.20 | **74** | 9.50 | **57** |
| 13.30  | **90** | 11.60  | **73** | 9.90 | **56** | 12.80  | **90** | 11.10 | **73** | 9.40 | **56** |
| 13.20  | **89** | 11.50  | **72** | 9.80 | **55** | 12.70  | **89** | 11.00 | **72** | 9.30 | **55** |
| 13.10  | **88** | 11.40  | **71** | 9.70 | **54** | 12.60  | **88** | 10.90 | **71** | 9.20 | **54** |
| 13.00  | **87** | 11.30  | **70** | 9.60 | **53** | 12.50  | **87** | 10.80 | **70** | 9.10 | **53** |
| 12.90  | **86** | 11.20  | **69** | 9.50 | **52** | 12.38  | **86** | 10.70 | **69** | 9.00 | **52** |
| 12.80  | **85** | 11.10  | **68** | 9.40 | **51** | 12.26  | **85** | 10.60 | **68** | 8.90 | **51** |
| 12.70  | **84** | 11.00  | **67** | 9.30 | **50** | 12.14  | **84** | 10.50 | **67** | 8.80 | **50** |

**标枪（单位：米）**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子（器材规格：800克） | 女子（器材规格：600克） |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 62.00  | **100** | 51.40  | **83** | 45.00  | **66** | 46.00  | **100** | 36.20  | **83** | 30.20  | **66** |
| 61.50  | **99** | 51.00  | **82** | 44.80  | **65** | 45.40  | **99** | 35.80  | **82** | 30.00  | **65** |
| 61.00  | **98** | 50.60  | **81** | 44.60  | **64** | 44.80  | **98** | 35.40  | **81** | 29.80  | **64** |
| 60.50  | **97** | 50.20  | **80** | 44.40  | **63** | 44.20  | **97** | 35.00  | **80** | 29.60  | **63** |
| 60.00  | **96** | 49.80  | **79** | 44.20  | **62** | 43.60  | **96** | 34.60  | **79** | 29.40  | **62** |
| 59.50  | **95** | 49.40  | **78** | 44.00  | **61** | 43.00  | **95** | 34.20  | **78** | 29.20  | **61** |
| 59.00  | **94** | 49.00  | **77** | 43.80  | **60** | 42.40  | **94** | 33.80  | **77** | 29.00  | **60** |
| 58.50  | **93** | 48.60  | **76** | 43.70  | **59** | 41.80  | **93** | 33.40  | **76** | 28.95  | **59** |
| 58.00  | **92** | 48.20  | **75** | 43.60  | **58** | 41.20  | **92** | 33.00  | **75** | 28.90  | **58** |
| 57.50  | **91** | 47.80  | **74** | 43.50  | **57** | 40.60  | **91** | 32.60  | **74** | 28.85  | **57** |
| 57.00  | **90** | 47.40  | **73** | 43.40  | **56** | 40.00  | **90** | 32.20  | **73** | 28.80  | **56** |
| 56.20  | **89** | 47.00  | **72** | 43.30  | **55** | 39.40  | **89** | 31.80  | **72** | 28.75  | **55** |
| 55.40  | **88** | 46.60  | **71** | 43.20  | **54** | 38.80  | **88** | 31.40  | **71** | 28.70  | **54** |
| 54.60  | **87** | 46.20  | **70** | 43.10  | **53** | 38.20  | **87** | 31.00  | **70** | 28.65  | **53** |
| 53.80  | **86** | 45.80  | **69** | 43.00  | **52** | 37.60  | **86** | 30.80  | **69** | 28.60  | **52** |
| 53.00  | **85** | 45.40  | **68** | 42.90  | **51** | 37.00  | **85** | 30.60  | **68** | 28.55  | **51** |
| 52.20  | **84** | 45.20  | **67** | 42.80  | **50** | 36.60  | **84** | 30.40  | **67** | 28.50  | **50** |